

Referenten

Anja Kegler

Soziale Verhaltenswissenschaftlerin
(MA), Erzieherin,
Entspannungspädagogin
Senioren-Medienmentorin im
Landesmedienzentrum BW

Günther Bubenitschek

Erster Kriminalhauptkommissar a.D.
Referent für Medienbildung und
Mediensicherheit
Landespräventionsbeauftragter BW
WEISSER RING e.V.

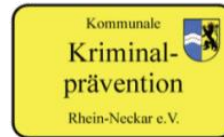
Kontakt

kegler_9@web.de

Homepage

www.digital-bildung-praevention.de

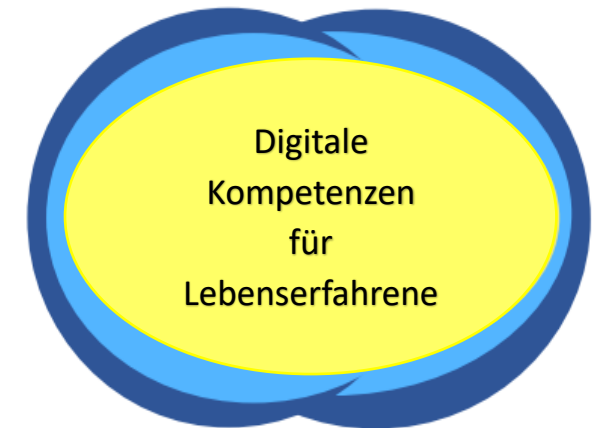
Kooperationspartner



Sicherheit in Mannheim e.V.



Mediennetzwerk



Region
Rhein-Neckar,
Mannheim und Heidelberg

Unsere Angebote

- Grundlagen des Internets
Geräteauswahl und -bedienung
- Datenschutz und Datensicherheit
Suchen und Finden
Ergebnisse bewerten
Inhalte speichern
Passwörter
- Sicher kommunizieren
Arten der digitalen Kommunikation
(E-Mail, Messenger, SMS und Co.)
Digitale Services
Mein Account - mein Konto
- Soziale Netzwerke
- Unterhaltung im Internet
- Sicher einkaufen und bezahlen
Online informieren
Online einkaufen
Onlinebanking
- Internetkriminalität
Verkauf im Internet
Schadsoftware
Phishing
Drohmails
- Digitale Trends

Digitale Alltagskompetenzen

Die Digitalisierung ist eines der zentralen Themen in unserer Gesellschaft – egal wie alt wir sind. Aus unserer Lebenswelt ist sie nicht mehr wegzudenken. Viele fühlen sich überfordert, aber es gibt auch zahlreiche Vorteile.

Insbesondere im Alter kann sie dazu beitragen, soziale Teilhabe zu ermöglichen, Lebensqualität zu steigern und Selbstständigkeit zu erhalten.

In den letzten Jahren ist die Zahl älterer Menschen, die das Internet für verschiedene Zwecke nutzen wie Online-Shopping, soziale Medien, E-Mail und Videoanrufe, auch deutlich gestiegen.

Digitale Kompetenz als Chance

Während es einige Herausforderungen gibt, wie beispielsweise das Navigieren in neuen Technologien und Bedenken hinsichtlich des Datenschutzes und der Sicherheit, haben viele ältere Menschen das Internet als eine Möglichkeit angenommen, mit Freunden in Verbindung zu bleiben, auf Informationen der Familie zuzugreifen sowie Hobbys und Interessen nachzugehen. Die wachsende Zahl älterer Menschen im Internet stellt einen wichtigen Trend dar, der die zunehmende Bedeutung digitaler Inklusion für Menschen jeden Alters widerspiegelt.

In unseren Veranstaltungen legen wir Wert darauf, zielgerichtet, gut verständlich alltagstaugliche Tipps und Informationen zu vermitteln.

Hinweise auf Beratungs- und Hilfsangebote runden die Veranstaltung ab.